



Heilsustefna Austurbrúar

austurbru.is



Heilsustefnu Austurbrúar er ætlað að bæta lífsgæði og vinnuumhverfi starfsfólks. Með því að móta heilsustefnu eykst þekking á forvörnum og heilsueflingu. Starfsfólki er boðið upp á vel skipulagt, heilsusamlegt og öruggt vinnuumhverfi og á þetta við um allar starfsstöðvar Austurbrúar. Lögð er áhersla á fræðslu og upplýsingagjöf til starfsfólks og stjórnenda um þarfar umbætur og stuðning við starfsfólk.

Framkvæmd:

- Í boði er sveigjanlegur vinnutími eins og hægt er m.t.t. verkefna. Í undantekningar- tilfellum getur starfsmaður með samþykki yfirverkefnastjóra unnið heima.
- Starfsfólk er hvatt til að nýta heilsustyrk til að efla eigið heilbrigði.
- Starfsfólk er hvatt til þátttöku í viðburðum og verkefnum til heilsueflingar.
- Starfsfólk er hvatt til að bjóða samstarfsfólki með í heilsueflandi viðburði.
- Í fræðsluáætlun Austurbrúar er tekið tillit til heilsustefnu með heilsueflandi námskeiðum.
- Boðið er árlega upp á flensusprautu.
- Í boði eru reglubundin heilsufarsskoðun.
- Hverskyns ofbeldi er ekki liðið hjá Austurbrú, skýrar reglur eru um hvernig við því er brugðist.
- Gerðar eru reglubundnar kannanir um líðan starfsfólks og tímasettar framkvæmda- áætlanir unnar út frá þeim.

Heilsustefna er hluti af mannauðsstefnu Austurbrúar.

Uppfærslusaga
des. 2019/JÁÐ

Útg nr.
1

